



Aicinām jūsu skolu no 3. līdz 09. oktobrim aktīvi iesaistīties “Labo darbu nedēļā 2022”

Šogad jau četrpadsmito gadu pēc kārtas labdarības organizācija "Palīdzēsim.lv" no 3. līdz 9. oktobrim rīko akciju "Labo darbu nedēļa". Kā jau ierasts, šīs nedēļas laikā aicinām visu Latvijas sabiedrību būt aktīviem, paskatīties apkārt, ieraudzīt un sniegt atbalstu tiem, kam tas nepieciešams.

Patiess prieks, ka ar katru gadu aug to skolu un skolēnu skaits, kuri piedalās akcijā, tādējādi mācot palīdzēšanas kultūru un toleranci.

Ko tava klase var paveikt labo darbu nedēļā?

- palīdzēt skolas personālam sakopt un iekārtot kādu telpu;
- doties uz dzīvnieku patversmi;
- apciemot vientuļos pensionārus, palīdzot dārza darbos;
- dalīties ar sirdssiltumu un aprunāties, kopīgi padzert tēju, uzspēlēt galda spēles ar kādu, kam ikdienā ir vientuļi;
- veikt jebkuru darbu, par kuru saņemsiet pretī sirsnīgu “Paldies!”, un tā būs liela pateicība un prieks par padarīto darbu arī tev!

Te arī daži **iedvesmas stāsti** no skolēnu veiktajiem labajiem darbiem pirms gada:

- * Priekules vidusskolas skolēni sagatavoja vēstules savai klases audzinātājam gan kā labu vēlējumus atvaseļojoties, gan kā atskatu ikdienai.
- * Ata Kronvalda Durbes pamatskolas skolēni rīkoja skolotāju dienu – izvietojot sveicienus skolotājiem, pasniedzot apsveikumus un nelielas dāvanīņas.
- * Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas un Valmieras Viestura vidusskolas skolēni palīdzēja ģimenēm mājadarbos - sakārtoja mantas, saklāja gultu, salika drēbes skapī pēc mazgāšanas, palīdzēja sakārtot māju, palīdzēja vecmāmiņai darbā, palīdzēja no tirgus mammai atnest smagos pirkumus, sētniekam grābt lapas, mazgāja traukus
- * Valmieras Pārgaujas sākumskolas skolēni Vidzemes slimnīcas bērnu nodaļai piepildīja “Drosmes kasti” ar dažādām sīkmantiņām, lai atvaseļošanās periods slimnīcā būtu patīkamāks un iepriecinātu mazās sirsnīņas.
- * Gulbenes novada vidusskolas audzēkņi devās pie skolas administrācijas un dežurantiem, lai atgādinātu par to, ka svarīgi ir ne tikai cītīgi strādāt, bet arī izkustēties un atpūtināt savu ķermeni starp saspringtajām darba stundām

Ja tavā klasē mācās kāds skolēns no Ukrainas, aicini arī viņu aktīvi iesaistīties akcijā, veicinot piederības sajūtu Latvijai.

Atceries!:

- atzīmē savu plānoto vai/un paveikto labo darbu: <http://labodarbunedela.palidzesim.lv>
- lai iedvesmotu viens otru un vairotu labo, kad labais darbs ir veikts, aicinām par to pastāstīt sociālajos tīklos ar tēmturi #labodarbunedela.

Tā skola vai klase, kas būs visaktīvākā labo darbu veicēja, saņems īpašu pārsteigumu!

“Mums ikvienam pieder iespēja izvēlēties nākamajā brīdī būt labākam nekā šodien/šobrīd. Visi ilgojas pēc siltuma, kas nāk no domām, labsirdības, labiem un krietniem darbiem un vārdiem. Vēlam to dot un saņemt! Kā sauc - tā atskan.”

Friča Brīvzemnieka pamatskolas skolēni

Darot kopā, var izdarīt vairāk labu darbu!

* Pasākumu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Kultūras ministrijas piešķirtajiem Latvijas valsts budžeta līdzekļiem